

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по-зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди обучающихся колледжей в 2025 году

### ГЛАВА 1

#### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди обучающихся колледжей в 2025 году (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых и туристских мероприятий главного управления по образованию Минского облисполкома.

Отношения между субъектами соревнований в процессе их проведения регулируются Законом, Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 г. № 60, другими актами законодательства Республики Беларусь, настоящим Положением.

Использование оружия в ходе проведения соревнований осуществляется в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 года № 61-3 «Об оружии» и другими актами законодательства, регулирующими отношения, возникающие при обороте оружия на территории Республики Беларусь.

Данное Положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях.

Участники соревнований обязаны выполнять требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат организаторам.

## ГЛАВА 2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель соревнований – организация спортивно-массовой работы с обучающимися учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования (далее – колледжи).

Задачи соревнований:

повышение эффективности физического воспитания обучающихся колледжей;

формирование основ здорового образа жизни обучающихся через привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

определение победителей в зимнем и летнем многоборье «Здоровье»;

выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды на республиканские соревнования.

## ГЛАВА 3 МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Областные соревнования проводятся в два этапа:

**I этап** – массовые соревнования, которые организуются и проводятся в колледжах в соответствии с положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных и спортивно-массовых мероприятий;

**II этап** – областные соревнования среди сборных команд колледжей.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы, которые определены для их проведения.

Подготовка мест соревнований осуществляется в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

## ГЛАВА 4 РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором проведения соревнований является главное управление по образованию Минского облисполкома.

Координацию проведения соревнований осуществляет государственное учреждение образования «Минский областной институт развития образования».

Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которая в своей деятельности руководствуется правилами соревнований по видам спорта.

Ответственность за правомерность допуска обучающихся к участию

в соревнованиях возлагается на главную судейскую комиссию (далее – ГСК).

Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которая в своей деятельности руководствуется правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам.

Непосредственное проведение соревнований осуществляют главная судейская коллегия в составе главного судьи и главного секретаря.

Главная судейская коллегия обеспечивает:

подбор судей, осуществляющих непосредственное судейство соревнований и распределение функций между ними;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных законодательными актами;

допуск лиц к участию в соревнованиях согласно настоящему Положению, с обязательным инструктажем по вопросам безопасного поведения на соревнованиях, профилактики и предупреждения травматизма;

оформление протокола (протоколов) соревнований;

подведение итогов и подготовку отчетной документации о проведении соревнований;

иные функции, связанные с судейством соревнований, определяемые настоящим Положением и организаторами.

Протокол (протоколы) соревнований и отчет об их проведении предоставляются главным судьей организаторам соревнований в трехдневный срок после их окончания.

Главный судья соревнований должен довести до сведения руководителей (представителей) и тренеров команд, что они не имеют права вмешиваться в действия судей по спорту во время проведения соревнований, организовать и указать места обязательного нахождения руководителей (представителей) и тренеров команд во время проведения соревнований.

## ГЛАВА 5

### УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Участниками соревнований являются обучающиеся учреждений, реализующих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования (далее – колледжи) дневной формы обучения, основной, подготовительной групп здоровья (в соответствии с пунктом 6 Инструкции № 38) и обязательно прошедшие медицинский осмотр (дополнительное обследование), получившие врачебный допуск для участия в соревнованиях.

Возраст участников определяется на день проведения заседания мандатной комиссии.

К участию в соревнованиях не допускаются обучающиеся учреждений общего среднего образования, училищ олимпийского резерва.

Состав и количество обучающихся одной сборной команды участвующей организации, допускаемой к соревнованиям по видам спорта, устанавливается настоящим Положением.

Состав команды: 6 учащихся (3 девушки и 3 юноши), 1 представитель, 1 тренер.

Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнования на церемонии открытия, закрытия соревнований, выход обучающихся на старт, соблюдение мер безопасного поведения и дисциплины обучающимися во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

Участники соревнований обязаны соблюдать данное Положение, знать правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения обучающимися во время проведения соревнований они дисквалифицируются. Руководители (представители) команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

Главное управление по образованию Минского облисполкома оставляет за собой право изменения сроков и мест проведения соревнований, количественного состава участников.

Участники соревнований (обучающиеся (члены сборных команд) на каждый вид соревнований предоставляют документы, удостоверяющие личность:

паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка);

билет обучающегося;

книжка успеваемости обучающегося.

## ГЛАВА 6 ПОРЯДОК ДОПУСКА И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Представители команд в день приезда на соревнования представляют в мандатную комиссию следующие документы (только в печатном виде, кроме медицинской справки):

приказ (ксерокопию) о командировании обучающихся на соревнования за подписью директора учреждения образования;

именную заявку в установленной форме, заверенную директором учреждения образования (приложение 1);

заявки-протоколы в печатном виде (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме (приложения 4,5);

медицинскую справку о состоянии здоровья (на каждого обучающегося) в соответствии с пунктом 22 постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 (в редакции от 26.12.2022 № 83);

сводный отчет о проведении I этапа соревнований (приложение 3);

список участников, прошедших обучающее занятие по мерам безопасности (приложение 2);

документы, удостоверяющие личность обучающегося:

паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка);

зачетную книжку обучающегося (при отсутствии зачетной книжки – выписка с приказа учреждения образования о зачислении на первый курс (для обучающихся 1 курса) или о переводе обучающегося на следующий курс обучения (для обучающихся 2-4 курсов), (дата выдачи, подпись и печать директора учреждения образования обязательны);

билет обучающегося (при отсутствии билета обучающегося – справка с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 г. № 67) с фотографией обучающегося (дата выдачи, подпись и печать директора учреждения образования обязательны);

рапорт по стрельбе установленного законодательством образца (Приложение 6).

За ненадлежащее оформление и несвоевременное представление заявок (на момент проведения мандатной комиссии) и документов, указанных в предыдущем абзаце, ответственность возлагается на руководителя (представителя) и тренера сборной команды присутствующих на мандатной комиссии.

При не предоставлении соответствующих документов обучающийся (член сборной команды) и (или) сборная команда не допускаются к участию в соревнованиях.

Участвующие организации (направляющие) обеспечивают обучающихся (команды учащихся), руководителей (представителей) команд единой спортивной формой для участия в соревнованиях по видам спорта и церемониях открытия, закрытия соревнований.

Обучающиеся (члены сборных команд) обеспечиваются личными нагрудными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

Личные нагрудные номера обучающихся (членов сборных команд) указываются руководителем (представителем) и тренером каждой сборной команды в именной заявке и заявке-протоколе в следующем порядке:

УО «Борисовский государственный колледж»	121-130
УО «Вилейский государственный колледж»	131-140
УО «Ильинский государственный аграрный колледж»	141-150
УО «Копыльский государственный колледж»	151-160
УО «Марьиногорский государственный ордена «Знак почета» аграрно-технический колледж им. В.Е.Лобанка»	161-170
УО «Минский государственный областной колледж»	171-180
УО «Молодечненский государственный колледж»	181-190
УО «Несвижский государственный колледж им. Я.Коласа»	191-200
УО «Новопольский государственный аграрно-экономический колледж»	201-210
УО «Солигорский государственный колледж»	211-220
УО «Слуцкий государственный колледж»	221-230
УО «Смиловичский государственный аграрный колледж»	231-240
УО «Борисовский государственный технический колледж»	241-250
ГУО «Жодинский политехнический колледж»	251-260
ГУО «Солигорский горно-химический колледж»	261-270
Филиал «Молодечненский государственный политехнический колледж» УО РИПО	271-280
УО «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза	281-290
УО «Борисовский государственный медицинский колледж»	291-300
УО «Молодечненский государственный медицинский колледж»	301-310
УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»	311-320
УО «Молодечненский государственный музыкальный колледж им. М.К. Огинского»	321-330
УО «Минский колледж искусств»	331-340

Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия и боеприпасов вовремя и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 года «Об оружии» и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

## ГЛАВА 7 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

При проведении областных соревнований обязательным является церемонии открытия и закрытия.

На церемониях открытия и закрытия соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

Областные соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

### **Зимнее многоборье «Здоровье»:**

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) юноши и девушки));

прыжок в длину с места (юноши и девушки);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

лыжные гонки 3 км – девушки, 5 км – юноши (при отсутствии снежного покрова бег 1000 м и 2000 м – девушки; 2000 м и 3000 м – юноши).

### **Летнее многоборье «Здоровье»:**

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) юноши и девушки));

плавание 50 м (девушки и юноши);

прыжок в длину с места (девушки и юноши);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

бег 30 м с высокого или низкого старта (девушки и юноши);

бег (1000 м и 2000 м – девушки; 2000 м и 3000 м – юноши).

## ГЛАВА 8 ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Организаторы соревнований обязаны принять меры по организации оказания медицинской помощи учащимся (членам команд), судьям по спорту, болельщикам и (или) иным физическим лицам, находящимся в местах проведения соревнований.

Место для размещения медицинского работника должно быть расположено в непосредственной близости от зоны проведения соревнований.

Медицинский работник должен находиться на месте проведения соревнований согласно утвержденному графику работы (за полчаса до начала соревнований и оставаться на рабочем месте до окончания соревнований).

Одной из задач медицинского работника является допуск обучающихся (членов команд) к соревнованиям. При отсутствии или неправильном оформлении медицинских справок, обучающиеся (члены команд) к соревнованиям не допускаются.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований проводится, в первую очередь, по жизненным показаниям. В этом случае применяется весь арсенал медицинских средств.

Отстранить участника от соревнований по медицинским показаниям имеет право только медицинский работник, с обязательным докладом главному судье о причинах снятия и оформлением соответствующей медицинской справки.

## ГЛАВА 9 СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Областные соревнования по характеру их проведения являются лично-командными.

В зачет идут 6 результатов.

Участник должен стартовать в каждом виде программы.

Участник, не стартовавший в одном из видов программы, не по уважительной причине, выбывает из соревнований. Очки, набранные выбывшим участником в выполненных видах, не учитываются при определении личного и командного места.

В случае получения травмы (что зафиксировано медицинским работником), очки, набранные участником в выполненных видах, засчитываются и идут в зачет для определения личного и командного места.

Участник, допустивший в соревнованиях нарушение правил,



снимается с этого вида и получает «0» очков за данный вид, продолжая выступать в других видах программы. Очки, набранные в последующих видах, идут в зачет для определения личного и командного места.

Если ГСК принимает решение о дисквалификации участника соревнований за нарушение дисциплины и мер безопасного поведения, очки, набранные выбывшим участником в выполненных видах, не учитываются при определении личного и командного места.

По итогам проведения соревнований определяются победители и призеры в личном (индивидуальном) и командном первенствах отдельно по-зимнему и летнему многоборьям.

Места, занятые участниками в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях программы, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, а также условиями выполнения соревновательных упражнений по подтягиванию на перекладине, утвержденными ГСК.

Победители и призеры соревнований в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды во всех соревновательных упражнениях в соответствии с таблицами оценки результатов (приложение 7).

При равенстве результатов у двух и более участников (команд), победитель определяется по лучшему результату:

в зимнем многоборье – в лыжных гонках, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе;

в летнем многоборье – в беге на длинные дистанции, плавании, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

## ГЛАВА 10

### НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Участвующие организации, обучающиеся (члены сборных команд), занявшие в командном первенстве отдельно по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье» награждаются за 1 место – кубком, медалями и дипломом главного управления по образованию Минского облисполкома, за 2 и 3 места – медалями и дипломами.

Обучающиеся (члены сборных команд), занявшие 1-3 места в личном первенстве среди девушек и среди юношей в соревнованиях отдельно по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье», награждаются медалями и дипломами главного управления по образованию Минского облисполкома.

## ГЛАВА 11. УСЛОВИЯ ПЕРЕСМОТРА И ПРИЗНАНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В СЛУЧАЕ ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

При подведении итогов соревнований результаты обучающихся (членов команд), достигнутые с использованием методов, веществ, запрещенных для использования в спорте законодательством Республики Беларусь и включенных в список запрещенных веществ, и методов Всемирного антидопингового кодекса, будут признаны недействительными.

В случае нарушения обучающимися (членами команд) спортивного режима и правил безопасного поведения во время соревнований, обучающиеся (члены команд) будут дисквалифицированы, их результаты в лично-командном первенстве аннулированы в тех номерах программы соревнований, в которых приняли участие.

Руководители и (или) представители команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период соревнований, и в адрес их нанимателей будут направлены соответствующие письма с рекомендацией применить по отношению к ним меры дисциплинарного взыскания.

Сборные команды, нарушившие условия формирования команд, а также при фальсификации документов, указанных в Главе 6 настоящего Положения отстраняются от участия в соревнованиях и возвращаются домой за счет направляющей стороны.

При подведении итогов соревнований результаты командных и общекомандных выступлений сборных команд будут признаны недействительными, набранные очки аннулируются, в итоговую таблицу результатов вносятся соответствующие изменения.

Полученные награды (дипломы, медали, кубки, денежные вознаграждения, ценные призы) возвращаются организаторам соревнований.

Решение о дисквалификации и отстранении обучающихся (членов команд), руководителей и (или) представителей команд принимают ГСК с обязательным оформлением протокола (протоколов) и доводится до сведения руководителей и (или) представителей команд, участвующих организаций, организаторов соревнований.

## ГЛАВА 12 ПРОТЕСТЫ

Руководители команд в течение 1 часа имеют право опротестовать результаты участников соревнований в случае нарушения правил

соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных мест, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к соревнованиям.

Протесты рассматриваются главной судейской коллегией соревнований в день их подачи, решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

### ГЛАВА 13 ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы направляющих организаций включают в себя оплату: питание, размещение, проезд обучающихся, представителей и водителей автотранспорта к месту проведения соревнований и обратно.

Расходы главного управления по образованию Минского облисполкома включают в себя оплату:

питание судейской коллегии, питание медработников;  
приобретение кубков, дипломов и медалей для награждения победителей и призеров, приобретение бумаги, канцелярских принадлежностей.

Оплата осуществляется за счет средств главного управления по образованию Минского облисполкома, предусмотренных в областном бюджете на проведение спортивных мероприятий.

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель учреждения образования  
 \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 \_\_\_\_\_ (подпись)  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
 М.П.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
 на участие в областных соревнованиях  
 по-зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-  
 оздоровительного комплекса Республики Беларусь  
 среди обучающихся колледжей в 2025 году

от \_\_\_\_\_  
 (полное наименование участвующей организации)

Фамилия, имя	Дата рождения	Учреждение образование, группа	Номер участника
<b>Юноши</b>			
<b>Девушки</b>			

Представитель команды \_\_\_\_\_  
 (подпись) \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

№ моб. телефона \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель учреждения образования  
 \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 \_\_\_\_\_ (подпись)  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.  
 М.П.

Список участников  
 прошедших обучающее занятие по безопасному поведению  
 (мерам безопасности) сборной команды

\_\_\_\_\_ (учреждение образования)  
 для участия в областных соревнованиях по зимнему (летнему) многоборью  
 «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса  
 Республики Беларусь среди обучающихся колледжей в 2025 году

ответственное лицо \_\_\_\_\_  
 провел обучающее занятие по безопасному поведению (мерам  
 безопасности) в объеме инструкции о необходимых мерах безопасности,  
 профилактике травматизма, нормах поведения в пути следования и в период  
 проведения соревнований  
 приказ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г. № \_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

Ответственное лицо \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О

дата

## СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

о проведении в 2025 г. I этапа  
 областных соревнований по-зимнему (летнему) многоборью «Здоровье»  
 Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики  
 Беларусь среди обучающихся колледжей в 2025 году

от \_\_\_\_\_

—

I этап			
Учреждение образования	Всего обучающихся колледжей дневной формы обучения	Из них приняли участие в соревнованиях (чел.)	
		юноши	девушки
ВСЕГО:			

Директор учреждения

*подпись*

ФИО

МП

№ моб.тел. руководителя физического воспитания \_\_\_\_\_ ФИО

Адрес электронной почты учреждения \_\_\_\_\_

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в областных соревнованиях по зимнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди обучающихся колледжей в 2025 году

от \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О		
<b>ЮНОШИ</b>															
<b>ДЕВУШКИ</b>															
Сумма очков по виду:															
Время окончания соревнований по виду:															
Роспись старшего судьи по виду:															

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в областных соревнованиях **по летнему** многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди обучающихся колледжей в 2025 году

от \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
<b>ЮНОШИ</b>																			
<b>ДЕВУШКИ</b>																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)



## Приложение 6

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения образования

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

(подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

М.П.

## РАПОРТ

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

Докладываю, что с участниками сборной команды « \_\_\_\_ » проведено обучающее занятие по правилам безопасного поведения во время проведения стрельбы из пневматической винтовки для участия в областных соревнованиях **по зимнему (летнему)** многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди обучающихся колледжей в 2025 году

№	Фамилия, имя участника	Дата проведения обучающего занятия	Личная подпись участника
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

подпись

(Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

(дата.) \_\_\_\_\_

## Приложение 7

ТАБЛИЦА  
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – юниоры

очки	Бег (с)				Лыжная гонка 5 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание (раз)	
	30 м		2000 м	3000 м	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
60	4,0	3,9	7,00	10,30	17,45	17,30	28,0	27,8	50	50	278	280	35	35
59			7,02	10,32	18,00	17,45	28,2	28,0			277	279		
58		4,0	7,04	10,34	18,15	18,00	28,4	28,2	49	49	276	278	34	
57	4,1		7,06	10,36	18,30	18,15	28,6	28,4			275	277		34
56		4,1	7,08	10,38	18,45	18,30	28,8	28,6	48	48	274	276	33	
55			7,10	10,40	19,00	18,45	29,0	28,8			273	275		33
54	4,2		7,12	10,42	19,10	19,00	29,3	29,0	47	47	272	274	32	
53		4,2	7,14	10,44	19,20	19,10	29,6	29,3			271	273		32
52			7,16	10,46	19,30	19,20	29,9	29,6	46	46	270	272	31	
51			7,18	10,48	19,40	19,30	30,1	29,9			269	271		31
50	4,3		7,20	10,50	20,00	19,40	30,7	30,1	45	45	268	270	30	
49		4,3	7,22	10,52	20,15	20,00	31,3	30,7			267	269		30
48			7,24	10,54	20,30	20,15	31,9	31,3	44	44	266	268	29	
47			7,26	10,56	20,45	20,30	32,5	31,9			265	267		29
46	4,4	4,4	7,28	10,58	21,00	20,45	33,1	32,5	43	43	264	266	28	
45			7,30	11,00	21,15	21,00	33,7	33,1			263	265		28
44			7,32	11,02	21,30	21,15	34,3	33,7	42	42	262	264	27	
43			7,34	11,04	21,45	21,30	34,9	34,3			261	263		27
42	4,5	4,5	7,36	11,06	22,00	21,45	35,5	34,9	41	41	260	262	26	
41			7,38	11,08	22,20	22,00	36,0	35,5			259	261		26
40			7,40	11,10	22,40	22,20	37,0	36,0	40	40	258	260	25	
39			7,42	11,15	23,00	22,40	38,0	37,0	39	39	257	259		25

<b>38</b>			7,44	11,20	23,20	23,00	39,0	38,0	38	38	256	258	24	
<b>37</b>	4,6	4,6	7,46	11,25	23,40	23,20	40,0	39,0	37	37	255	257		24
<b>36</b>			7,48	11,30	24,00	23,40	41,0	40,0	36	36	254	256	23	
<b>35</b>			7,50	11,35	24,20	24,00	42,0	41,0	35	35	253	255		23
<b>34</b>			7,52	11,40	24,40	24,20	43,0	42,0	34	34	252	254	22	
<b>33</b>			7,54	11,45	25,00	24,40	44,0	43,0	33	33	251	253		22
<b>32</b>	4,7	4,7	7,56	11,50	25,20	25,00	45,0	44,0	32	32	250	252	21	
<b>31</b>			7,58	11,55	25,40	25,20	46,0	45,0	31	31	249	251		21
<b>30</b>			8,00	12,00	26,00	25,40	47,0	46,0	30	30	248	250	20	
<b>29</b>			8,05	12,10	26,20	26,00	48,0	47,0	29	29	247	249		20
<b>28</b>			8,10	12,20	26,40	26,20	49,0	48,0	28	28	246	248	19	
<b>27</b>	4,8	4,8	8,15	12,30	27,00	26,40	50,0	49,0	27	27	245	247		19
<b>26</b>			8,20	12,40	27,20	27,00	51,0	50,0	26	26	244	246	18	
<b>25</b>			8,25	12,50	27,40	27,20	52,0	51,0	25	25	243	245		18
<b>24</b>			8,30	13,00	28,00	27,40	53,0	52,0	24	24	242	244	17	
<b>23</b>			8,35	13,10	28,30	28,00	54,0	53,0	23	23	241	243		17
<b>22</b>	4,9	4,9	8,40	13,20	29,00	28,30	55,0	54,0	22	22	240	242	16	
<b>21</b>			8,45	13,30	29,30	29,00	56,0	55,0	21	21	239	241		16
<b>20</b>			8,50	13,40	30,00	29,30	57,0	56,0	20	20	238	240	15	
<b>19</b>			8,55	13,50	30,30	30,00	58,0	57,0	19	19	237	239		15
<b>18</b>			9,00	14,00	31,00	30,30	59,0	58,0	18	18	236	238	14	
<b>17</b>	5,0	5,0	9,05	14,10	31,30	31,00	1.00,0	59,0	17	17	235	237		14
<b>16</b>			9,10	14,20	32,00	31,30	1.01,0	1.00,0	16	16	234	236	13	
<b>15</b>			9,15	14,30	32,30	32,00	1.02,0	1.01,0	15	15	233	235		13
<b>14</b>			9,20	14,40	33,00	32,30	1.03,0	1.02,0	14	14	232	234	12	
<b>13</b>			9,25	14,50	33,30	33,00	1.04,0	1.03,0	13	13	231	233		12
<b>12</b>	5,1	5,1	9,30	15,00	34,00	33,30	1.05,0	1.04,0	12	12	230	232	11	
<b>11</b>			9,35	15,10	34,30	34,00	1.06,0	1.05,0	11	11	229	231		11
<b>10</b>			9,40	15,20	35,00	34,30	1.08,0	1.06,0	10	10	228	230	10	10
<b>9</b>			9,45	15,30	36,00	35,00	1.09,0	1.08,0	9	9	227	229	9	9
<b>8</b>	5,2	5,2	9,50	15,40	37,00	36,00	1.10,0	1.09,0	8	8	226	228	8	8

<b>7</b>			9,55	15,50	38,00	37,00	1.11,0	1.10,0	7	7	225	227	7	7
<b>6</b>			10,00	16,00	39,00	38,00	1.12,0	1.11,0	6	6	224	226	6	6
<b>5</b>	5,3	5,3	10,05	16,10	40,00	39,00	1.13,0	1.12,0	5	5	223	225	5	5
<b>4</b>			10,10	16,20	41,00	40,00	1.14,0	1.13,0	4	4	222	224	4	4
<b>3</b>			10,15	16,30	42,00	41,00	1.15,0	1.14,0	3	3	221	223	3	3
<b>2</b>			10,20	16,40	43,00	42,00	1.16,0	1.15,0	2	2	220	222	2	2
<b>1</b>	5,4	5,4	10,25	16,50	44,00	43,00	1.17,0	1.16,0	1	1	219	221	1	1

**ТАБЛИЦА**  
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – юниорки

Очки	Бег (с)				Лыжная гонка 3 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	
	30 м		1000 м											
	15-16	17-30	15-16	17-30										
<b>60</b>	4,2	4,1	3,30	7,32	11,45	11,40	31,7	31,5	50	50	228	230	40	40
<b>59</b>			3,32	7,35	11,50	11,45	31,9	31,7			227	229	39	39
<b>58</b>	4,3	4,2	3,34	7,38	11,55	11,50	32,1	31,9	49	49	226	228	38	
<b>57</b>			3,36	7,41	12,00	11,55	32,3	32,1			225	227		38
<b>56</b>	4,4	4,3	3,38	7,44	12,10	12,00	32,5	32,3	48	48	224	226	37	
<b>55</b>			3,40	7,47	12,20	12,10	32,7	32,5			223	225		37
<b>54</b>	4,5	4,4	3,42	7,50	12,30	12,20	32,9	32,7	47	47	222	224	36	
<b>53</b>			3,44	7,53	12,40	12,30	33,1	32,9			221	223		36
<b>52</b>	4,6	4,5	3,46	7,56	12,50	12,40	33,3	33,1	46	46	220	222	35	
<b>51</b>			3,48	7,59	13,00	12,50	33,5	33,3			219	221	34	35
<b>50</b>	4,7	4,6	3,50	8,02	13,10	13,00	34,0	33,5	45	45	218	220	33	34
<b>49</b>			3,52	8,05	13,15	13,10	34,5	34,0			217	219		33
<b>48</b>	4,8	4,7	3,54	8,10	13,30	13,15	35,0	34,5	44	44	216	218	32	
<b>47</b>			3,56	8,15	13,45	13,30	35,5	35,0			215	217		32
<b>46</b>	4,9	4,8	3,58	8,20	14,00	13,45	36,0	35,5	43	43	214	216	31	

45			4,00	8,25	14,10	14,00	36,5	36,0			213	215		31
44	5,0	4,9	4,02	8,30	14,20	14,10	37,0	36,5	42	42	212	214	30	
43			4,04	8,35	14,30	14,20	38,0	37,0			211	213		30
42	5,1	5,0	4,06	8,40	14,40	14,30	39,0	38,0	41	41	210	212	29	
41			4,08	8,45	14,50	14,40	40,0	39,0			209	211	28	29
40	5,2	5,1	4,10	8,50	15,00	14,50	41,0	40,0	40	40	208	210	27	28
39			4,12	8,55	15,15	15,00	42,0	41,0	39	39	207	209		27
38	5,3	5,2	4,14	9,00	15,30	15,15	43,0	42,0	38	38	206	208	26	
37			4,16	9,05	15,45	15,30	44,0	43,0	37	37	205	207		26
36	5,4	5,3	4,18	9,10	16,00	15,45	45,0	44,0	36	36	204	206	25	
35			4,20	9,15	16,15	16,00	46,0	45,0	35	35	203	205		25
34	5,5	5,4	4,22	9,20	16,30	16,15	47,0	46,0	34	34	202	204	24	
33			4,24	9,25	16,45	16,30	48,0	47,0	33	33	201	203		24
32		5,5	4,26	9,30	17,00	16,45	49,0	48,0	32	32	200	202	23	
31	5,6		4,28	9,35	17,10	17,00	50,0	49,0	31	31	199	201	22	23
30		5,6	4,30	9,40	17,20	17,10	51,0	50,0	30	30	198	200	21	22
29			4,32	9,45	17,30	17,20	52,0	51,0	29	29	197	199		21
28	5,7		4,34	9,50	17,40	17,30	53,0	52,0	28	28	196	198	20	
27		5,7	4,36	9,55	17,50	17,40	54,0	53,0	27	27	195	197		20
26			4,38	10,00	18,00	17,50	55,0	54,0	26	26	194	196	19	
25			4,40	10,05	18,15	18,00	56,0	55,0	25	25	193	195		19
24	5,8		4,42	10,10	18,30	18,15	57,0	56,0	24	24	192	194	18	
23		5,8	4,44	10,15	18,45	18,30	58,0	57,0	23	23	191	193		18
22			4,46	10,20	19,00	18,45	59,0	58,0	22	22	190	192	17	
21			4,48	10,25	19,20	19,00	1.00,0	59,0	21	21	189	191		17
20	5,9		4,50	10,30	19,40	19,20	1.01,0	1.00,0	20	20	188	190	16	
19		5,9	4,55	10,35	20,00	19,40	1.02,0	1.01,0	19	19	187	189		16
18			5,00	10,40	20,20	20,00	1.03,0	1.02,0	18	18	186	188	15	
17			5,05	10,45	20,40	20,20	1.04,0	1.03,0	17	17	185	187		15
16	6,0		5,10	10,50	21,00	20,40	1.05,0	1.04,0	16	16	184	186	14	
15		6,0	5,15	10,55	21,20	21,00	1.06,0	1.05,0	15	15	183	185		14

<b>14</b>			5,20	11,00	21,40	21,20	1.07,0	1.06,0	14	14	182	184	13	
<b>13</b>			5,25	11,05	22,00	21,40	1.08,0	1.07,0	13	13	181	183		13
<b>12</b>			5,30	11,10	22,20	22,00	1.09,0	1.08,0	12	12	180	182	12	12
<b>11</b>	6,1		5,35	11,15	22,40	22,20	1.10,0	1.09,0	11	11	179	181	11	11
<b>10</b>		6,1	5,40	11,20	23,00	22,40	1.11,0	1.10,0	10	10	178	180	10	10
<b>9</b>			5,45	11,25	23,20	23,00	1.12,0	1.11,0	9	9	177	179	9	9
<b>8</b>			5,50	11,30	23,40	23,20	1.13,0	1.12,0	8	8	176	178	8	8
<b>7</b>			5,55	11,35	24,00	23,40	1.14,0	1.13,0	7	7	175	177	7	7
<b>6</b>	6,2		6,00	11,40	24,20	24,00	1.15,0	1.14,0	6	6	174	176	6	6
<b>5</b>		6,2	6,05	11,45	24,40	24,20	1.16,0	1.15,0	5	5	173	175	5	5
<b>4</b>			6,10	11,50	25,00	24,40	1.17,0	1.16,0	4	4	172	174	4	4
<b>3</b>			6,15	11,55	25,20	25,00	1.18,0	1.17,0	3	3	171	173	3	3
<b>2</b>			6,20	12,00	25,40	25,20	1.19,0	1.18,0	2	2	170	172	2	2
<b>1</b>	6,3	6,3	6,25	12,05	26,00	25,40	1.20,0	1.19,0	1	1	169	171	1	1